

ほけんだより

インターネット利用
実態調査結果報告
発行:令和5年10月24日

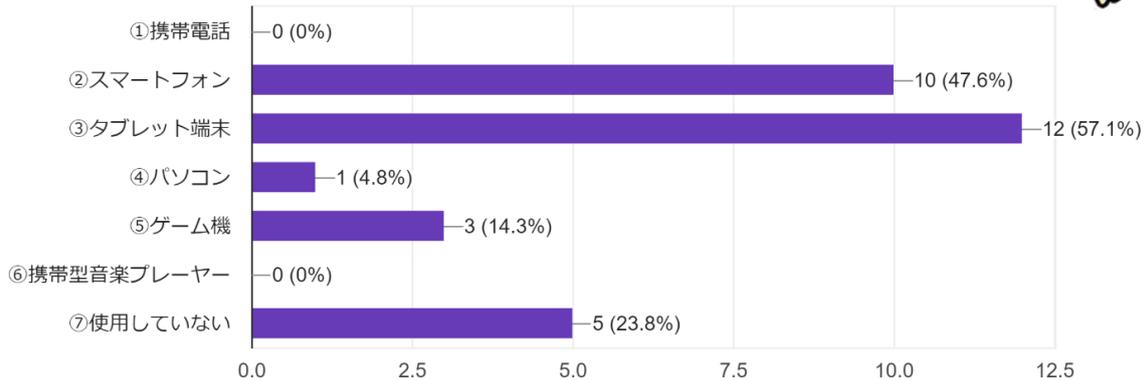


今月の保健目標:メディアについて考えよう

小学部の「インターネット利用実態調査結果」について報告します。

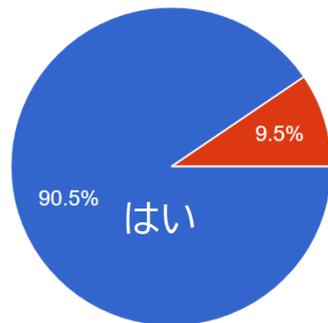
質問1 お子様は、家庭でどんな機器でインターネットを使っていますか。

21件の回答



質問2 家庭ではWi-Fiを使用してインターネット通信を行っていますか。

21件の回答

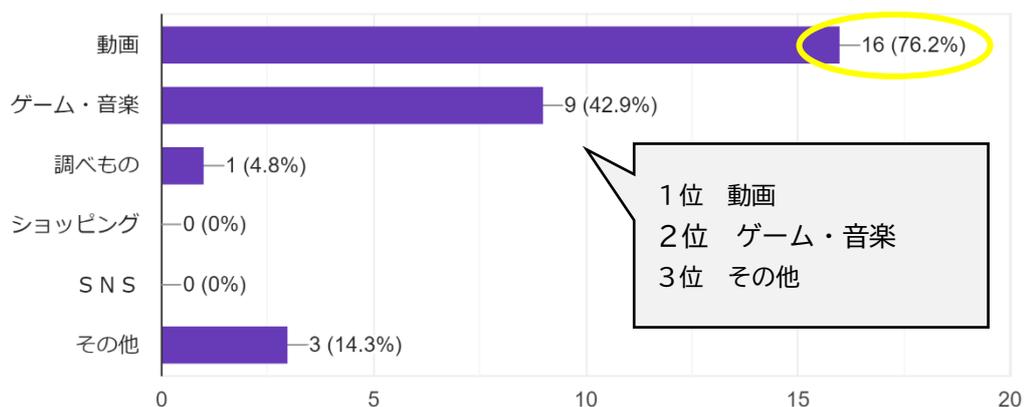


回答してくださった9割の家庭でインターネットが常に使用できる環境にあることが分かりました。



質問3 お子様は、家庭でインターネットを使って何をしていますか。

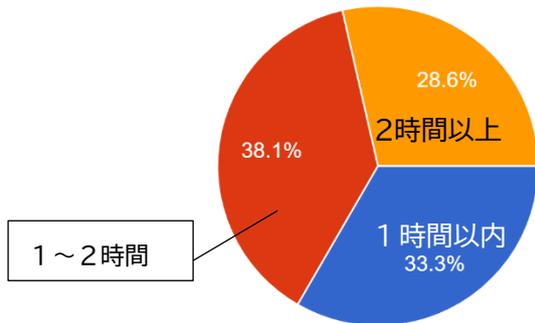
21件の回答



1位 動画
2位 ゲーム・音楽
3位 その他

質問4 お子様は、1日平均どのくらいの時間インターネットを使いますか。

21件の回答



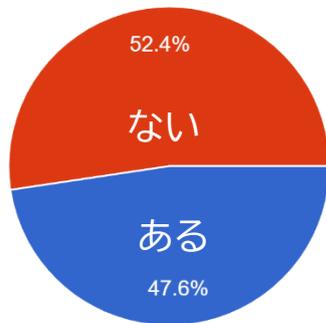
2時間以上の使用率が昨年より大きく

減少 (-14.9%) しました。

1時間以内、1～2時間以内の適度な
時間で使用できています！

質問5 家庭では、お子様とインターネットの使い方について何かルールはありますか。

21件の回答



昨年度とほぼ同じ結果となりました。

質問6は具体的なルールについて回答く
ださったものです。ぜひご参考に！

質問6 「ある」を選択した方は、ルールについて記入をお願いします。

9件の回答

- タイマーを使う等、ある程度の時間を決めて終わるようにしています。
- 時間を決めている。
- 午後9時になったら止める。
- 月水金はノーメディア 火木土日はゲームやっいい日。
- 上の子と交代で使用している。
- 夕飯後～寝る前や外出時や車では見ない。
- 何をしているか保護者に確認させる。

【昨年度の回答から一部紹介します】

- ・1回30分以内1日1時間以内と時間を決めている。
- ・午後9時には止める、勝手にゲームをダウンロードしない。
- ・休みの日は1日3時間、平日は2時間まで。
- ・1時間使用後に30分休憩。 ・食事しながら使用しない。
- ・時間を決める、何をしてるか親に画面を見せて確認する。
- ・個人情報を書かない。

使いすぎに注意されていることが良くわ
かる結果となり、今年度の利用時間の結
果にも出ていました！

ノーメディアの日を取り入れているのは
素晴らしいですね。



今回のインターネット利用実態調査は、今後の指導の参考にさせていただきます。
ご協力ありがとうございました。なお、学校HPに全学部分を掲載しています。