

R7 健康教育についての学習会を実施しました！

(学校保健委員会)

健康教育についての学習会は、児童生徒が生涯にわたって健康的な生活が送れるように、教職員が基礎的・基本的な知識を学び、実践に生かせるようにすることを目的としています。

今年度は、11月12日(水)に、東日本国際大学 経済経営学部准教授の小野覚久氏を講師としてお迎えし、「身体を活性化させる運動指導」についてご講義いただきました。運動機能の向上だけでなく、脳を刺激し、考える力が身につくという「コーディネーショントレーニング」について、実際に身体を動かしながら教えていただきました。今回学んだことを日々の関わりの中で活かしていきたいと思います。

★学習会の様子



ラディアン→



くの字運動↑

ボール回し↓



←フープラダー