

R7 健康教育についての学習会を実施しました！

(学校保健委員会)

健康教育についての学習会は、児童生徒が生涯にわたって健康的な生活が送れるよう に、教職員が基礎的・基本的な知識を学び、実践に生かせるようにすることを目的にして います。

今年度は、11月12日(水)に、東日本国際大学 経済経営学部准教授の小野覚久氏を講 師としてお迎えし、「身体を活性化させる運動指導」についてご講義いただきました。運 動機能の向上だけでなく、脳を刺激し、考える力が身につくという「コオーディネーション トレーニング」について、実際に身体を動かしながら教えていただきました。今回学んだ ことを日々の関わりの中で活かしていきたいと思います。

★学習会の様子



ラディアン→



くの字運動↑

ボール回し↓



←フープラダー

