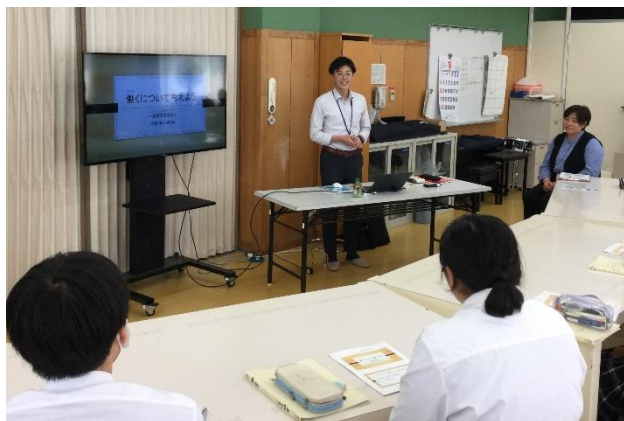


キャリア探索プログラム

10月9日（木）に、高等部の1学年を対象にキャリア探索プログラムを実施しました。講師には、ハローワーク白河の担当の方をお招きしました。

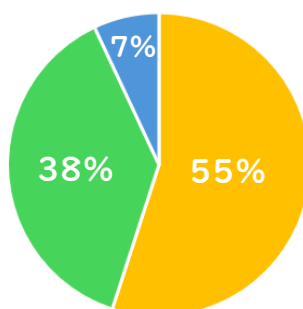
講話のテーマは、「働くについて考えよう」で、働くことはお金をかせぐだけでなく、自分自身や、社会全体の幸せに繋がるというお話を伺いました。まだ1年生ということで、なかなか自分の具体的な進路について考えることが難しい生徒が多いですが、進路学習を進める上で、①自己理解を深めること、②職業（仕事）理解を深めることが重要であるとお話がありました。①についてはワークシートを使って、自分の性格や生活態度、得意なことや興味・関心、好きなことなどを掘り下げ、友達と意見交換しながら自分はどのような人間なのかを考えました。

後半は普段からできる心掛けとして、メラビアンの法則を紹介しながら、身だしなみを整えること、「語先後礼」を意識したあいさつ、口角を上げることを意識した笑顔の作り方などの重要性についてのお話を伺いました。今回の講話を聞いて、これから初めての産業現場等での実習を控える1年生にとって、働くことの意義や、働くために必要な力、進路実現に向けて必要な準備などについて考える充実した機会となりました。



「メラビアンの法則」

会話をする際、相手がどの情報を重視するかを心理的に調べたもの。



- 視覚情報
（表情・態度）
- 聴覚情報
（声のトーン）
- 言語情報
（話の内容）