

ほけんだより

インターネット利用
実態調査結果報告
発行:令和7年10月10日

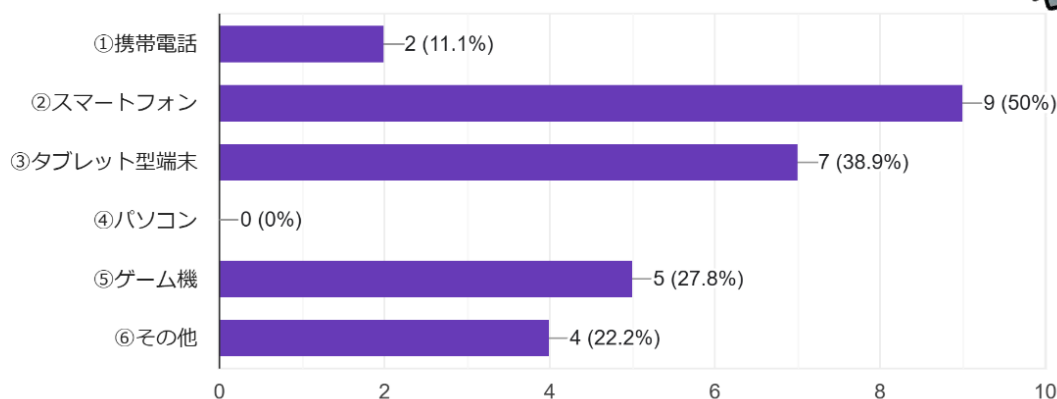


今月の保健目標:『メディアについて考えよう』

高等部の「インターネット利用実態調査結果」について報告します。

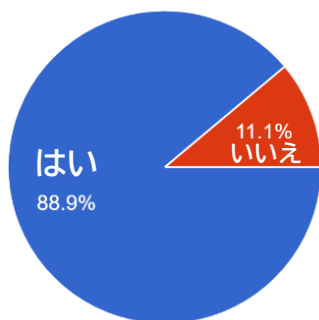
質問1: お子様は、家庭でどんな機器でインターネットを使っていますか

18件の回答



質問2: 家庭では、Wi-Fiを使用してインターネットを行っていますか

18件の回答

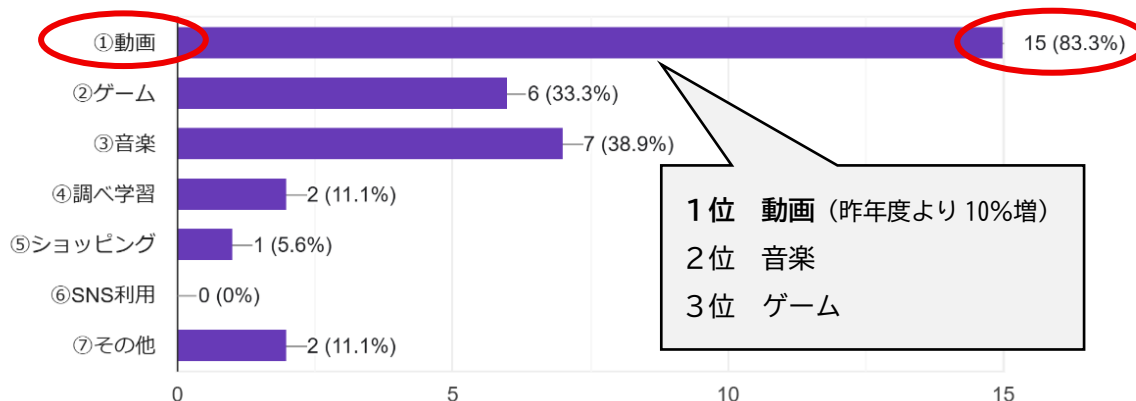


回答してくださった家庭の約9割で
インターネットが常に使用できる環境に
あることが分かりました。



質問3: お子様は、家庭でインターネットを使って何をしますか

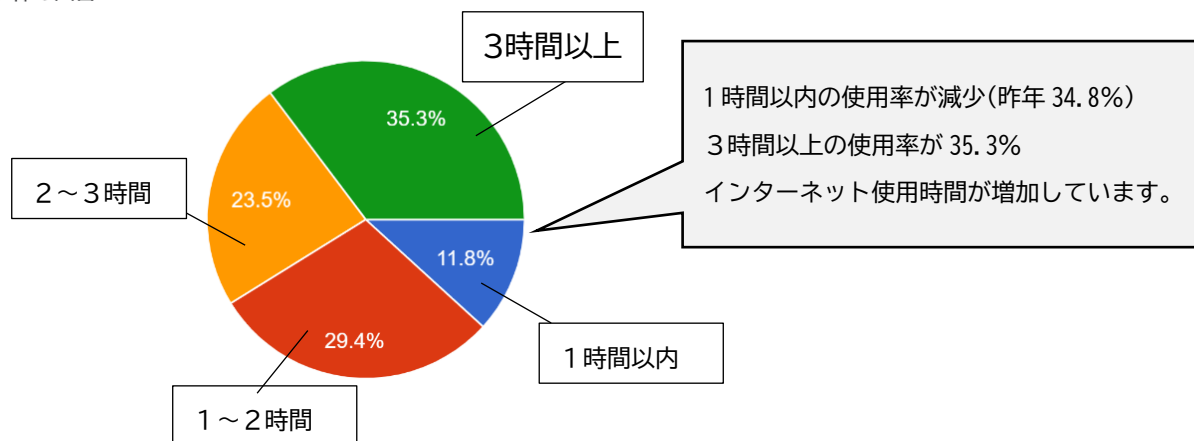
18件の回答



1位 動画 (昨年度より10%増)
2位 音楽
3位 ゲーム

質問4：お子様は、1日平均どのくらいの時間インターネットを使用しますか

17件の回答



質問5：家庭でのルールについて記入してください

- 特にありません
- 就寝時間だと声をかけたら終わりにする
- 何かを買う時は、黙って買わない
- 長時間続けて見ない
- 夜 10 時まで
- ゲームを使用する時間を指定している

スマートフォンの使用率が高い高等部。便利なツールを安全に使うため、各家庭に合わせた具体的なルールやマナーが参考になります。特に決まりが無い場合はぜひ再確認してみてください。

【過去の回答】

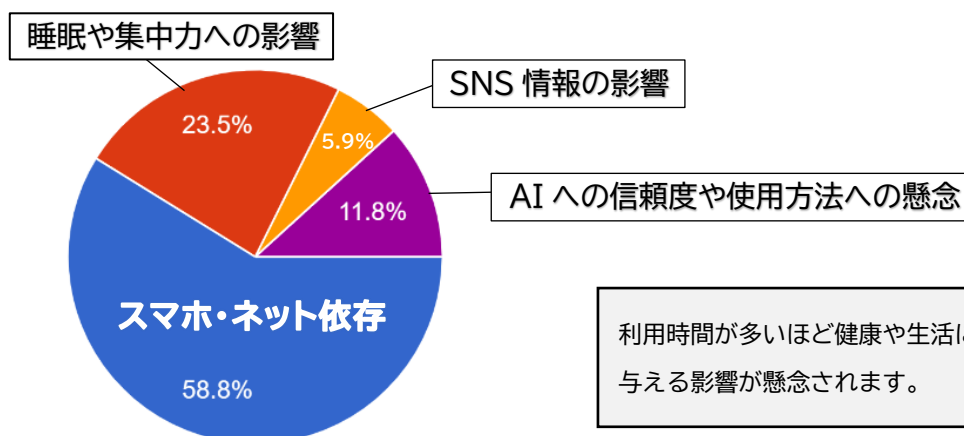
- ・欲しい物がある時は必ず相談する。
- ・危ないサイトかなと疑問になったら報告する。
- ・フィルタリングによる時間制限。
- ・投稿などはしない。 ・悪口を書き込まない。
- ・家族が居るときに使うようにしています。
- ・22 時以降は、使わないようにしている。
- ・夕食後から 2 時間以内。

使用時の姿勢や画面との距離にも注意しましょう。



質問6：インターネットが健康と生活に与える影響について、特にあてはまるものを選んでください

17件の回答



今回のインターネット利用実態調査は、今後の指導の参考にさせていただきます。ご協力ありがとうございました。なお、学校 HP に全学部分を掲載しています。