

ほけんだより

インターネット利用
実態調査結果報告
発行:令和 7 年 10月 10 日

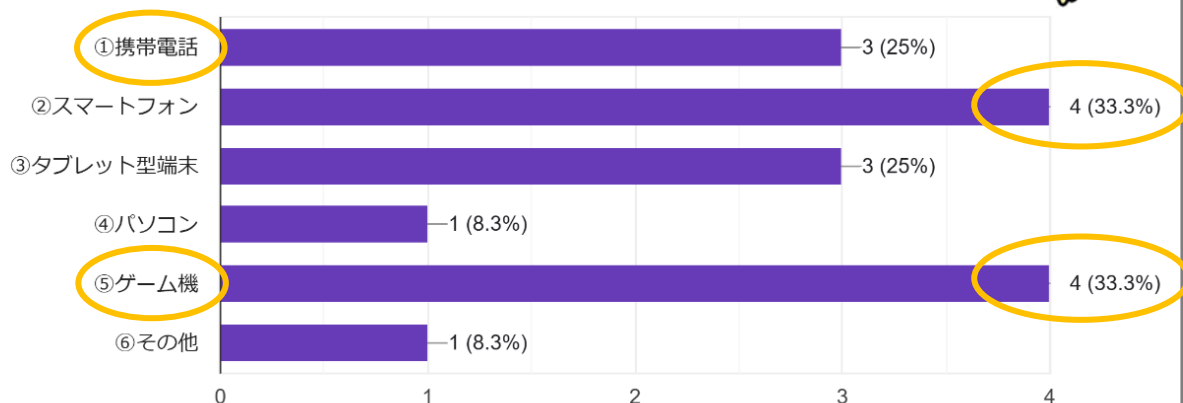


今月の保健目標:「メディアについて考えよう」

中学部の「インターネット利用実態調査結果」について報告します。

質問 1 : お子様は、家庭でどんな機器でインターネットを使っていますか

12 件の回答



質問 2 : 家庭では、Wi-Fiを使用してインターネットを行っていますか

12 件の回答

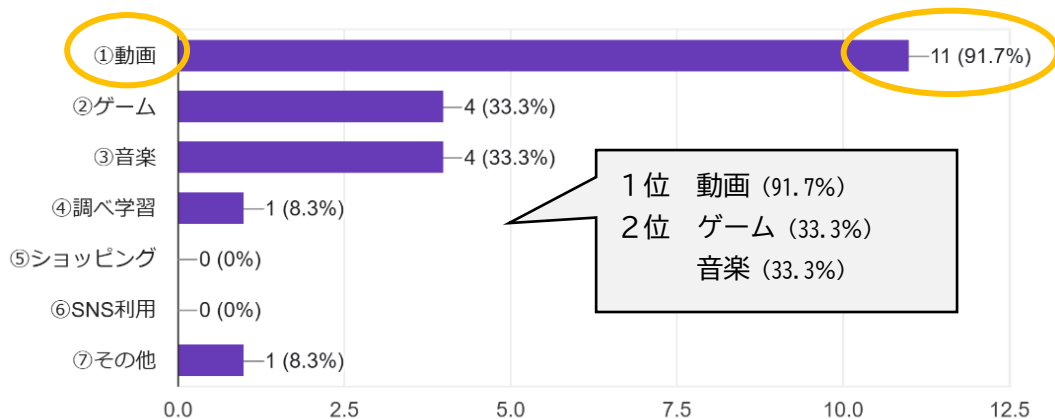


回答してくださったすべてのご家庭で
インターネットが常に使用できる環境に
あることが分かりました。



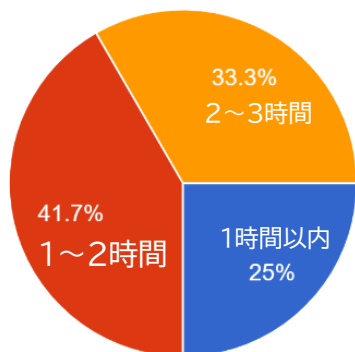
質問 3 : お子様は、家庭でインターネットを使って何をしますか

12 件の回答



質問4：お子様は、1日平均どのくらいの時間インターネットを使用しますか

12件の回答



1位 1～2時間 (41.7%)
2位 2～3時間 (33.3%)
3位 1時間以内 (25%)
3時間以上の使用率は、0%でした。

質問5 家庭でのルールについて記入してください。

9件の回答

- 時間を決めて使う。
- 朝や食事中はいじらない。
- 9時で止める。
- 土日だけゲームができる(時間の制限はない)。
- 近くで見ない。
- ゲーム機は自宅から持ち出さない。
- ゲーム、ケータイを見ていい曜日が決まっている。
- 弟と30分交代。書き込みはしない。残酷な映像は見ない。

【過去の回答から一部紹介します】

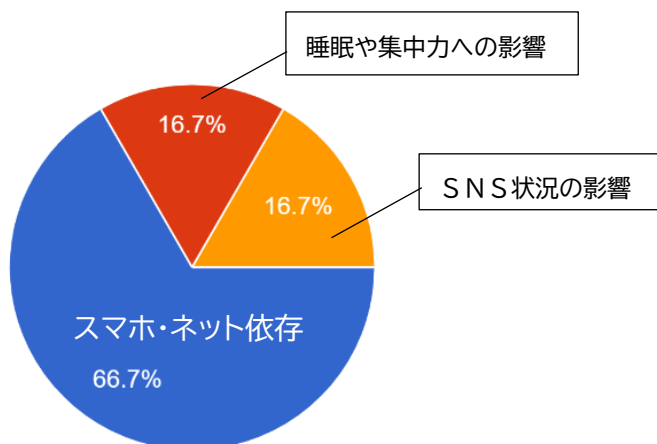
- ・1回30分以内1日1時間以内と時間を決めている。
- ・ノーメディアの曜日を作る。
- ・勝手にゲームをダウンロードしない。
- ・個人情報を書かない。
- ・夕飯後～寝る前や外出時や車では見ない。
- ・タイマーを使ったり、時間を決めるようにしている。

スマートフォンとゲーム機の使用率が高い中学部。時間に関するルールが多く、使いすぎに注意されていることが良くわかる結果でした。



質問6：インターネットが健康と生活に与える影響について、特にあてはまるものを選んでください

12件の回答



今回のインターネット利用実態調査は、今後の指導の参考にさせていただきます。ご協力ありがとうございました。なお、学校HPに全学部分を掲載しています。