

ほけんだより

インターネット利用
実態調査結果報告
発行:令和7年10月10日

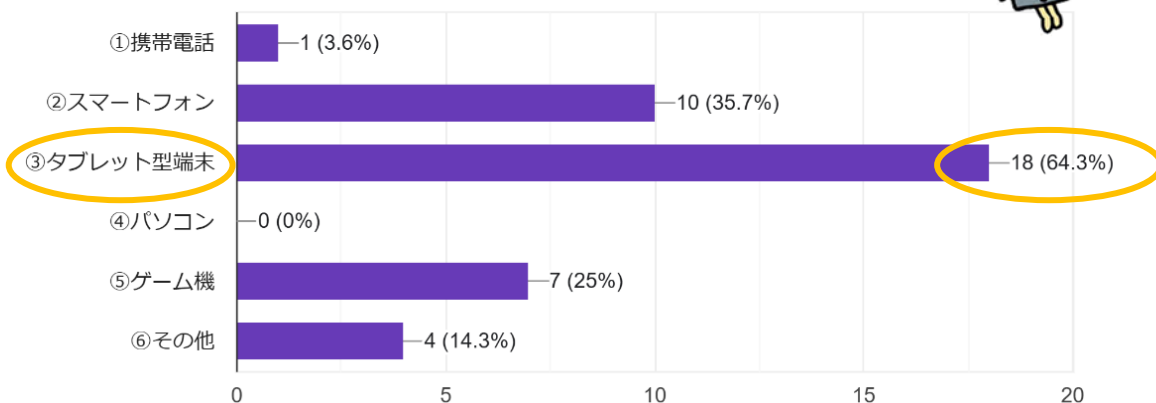


今月の保健目標:「メディアについて考えよう」

小学部の「インターネット利用実態調査結果」について報告します。

質問1: お子様は、家庭でどんな機器でインターネットを使っていますか

28件の回答



質問2: 家庭では、Wi-Fiを使用してインターネットを行っていますか

28件の回答

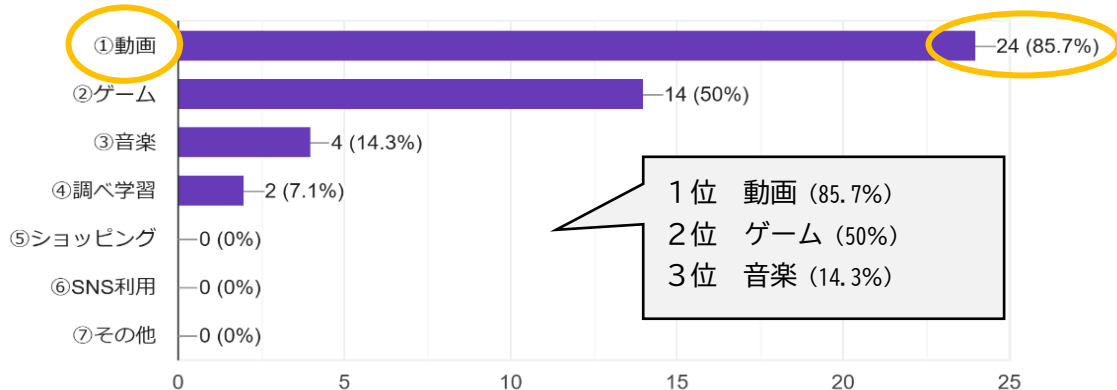


回答してくださったすべてのご家庭で
インターネットが常に使用できる環境に
あることが分かりました。



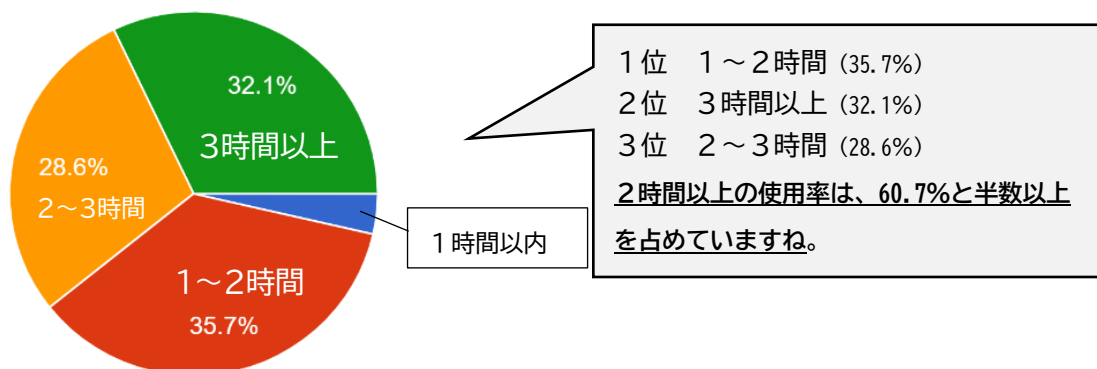
質問3: お子様は、家庭でインターネットを使って何をしますか

28件の回答



質問4：お子様は、1日平均どのくらいの時間インターネットを使用しますか

28件の回答



質問5 家庭でのルールについて記入してください。

9件の回答

- 時間を決めている。
- ご飯中は見ない。(3件)
- 寝る前にはやめる。
- 夜はタブレット本体に使用制限をかけ、使用不可それ以外の制限はなし。
- 1時間に1回は休憩する。
- 20時半には終わる
- ランドセルの片付けをしてから見る。
- 何を観てるか両親に報告する。

【過去の回答から一部紹介します】

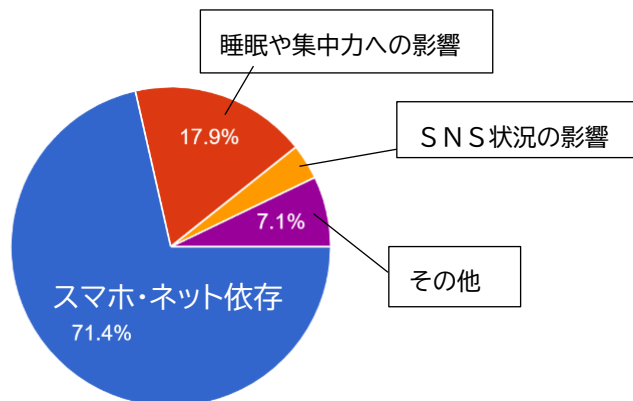
- ・1回30分以内1日1時間以内と時間を決めている。
- ・ノーメディアの曜日を作る。
- ・勝手にゲームをダウンロードしない。
- ・休みの日は1日3時間、平日は2時間まで。
- ・個人情報を書かない。
- ・夕飯後～寝る前や外出時や車では見ない。
- ・タイマーを使ったり、時間を決めるようにしている。

使いすぎに注意されていることが良くわかる結果でした。時間を決めたり、休憩の時間を設けたりするのは素晴らしいですね。



質問6：インターネットが健康と生活に与える影響について、特にあてはまるものを選んでください

28件の回答



今回のインターネット利用実態調査は、今後の指導の参考にさせていただきます。
ご協力ありがとうございました。なお、学校HPに全学部分を掲載しています。