

ほけんだより

インターネット利用
実態調査結果報告
発行:令和6年10月17日

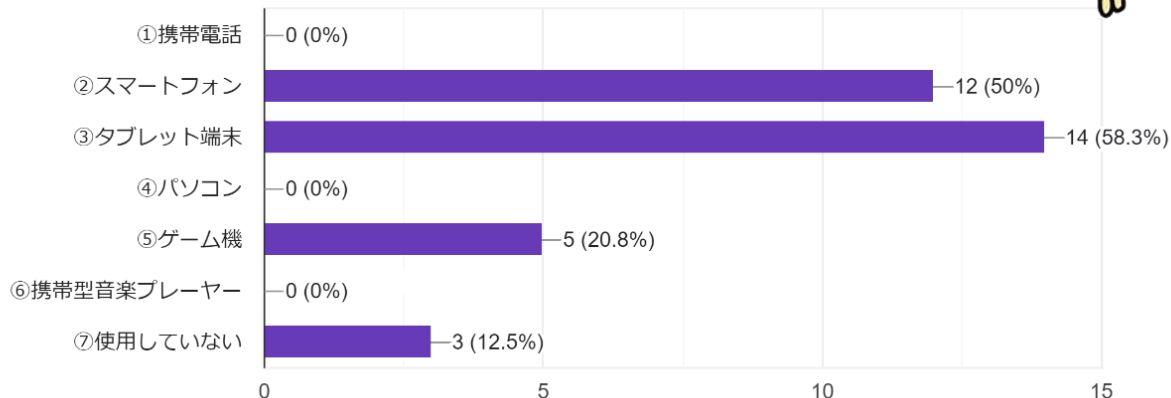


今月の保健目標:「メディアについて考えよう」

小学部の「インターネット利用実態調査結果」について報告します。

質問1 お子様は、家庭でどんな機器でインターネットを使っていますか。

24件の回答



質問2 家庭ではWi-Fiを使用してインターネット通信を行っていますか。

24件の回答

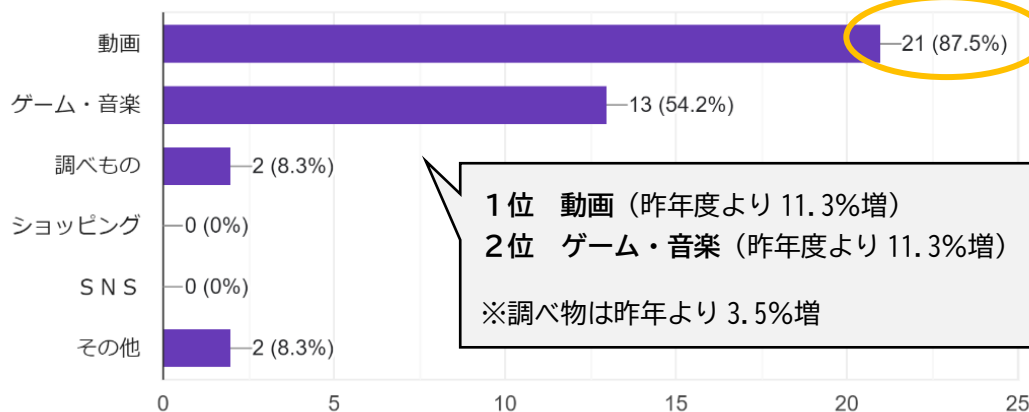


回答して下さったすべてのご家庭でインターネットが常に使用できる環境にあることが分かりました。



質問3 お子様は、家庭でインターネットを使って何をしていますか。

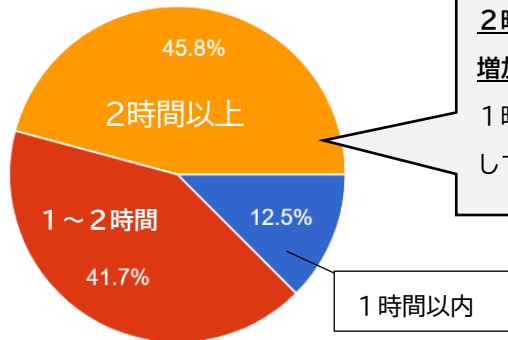
24件の回答



1位 動画 (昨年度より 11.3%増)
2位 ゲーム・音楽 (昨年度より 11.3%増)
※調べ物は昨年より 3.5%増

質問4 お子様は、1日平均どのくらいの時間インターネットを使いますか。

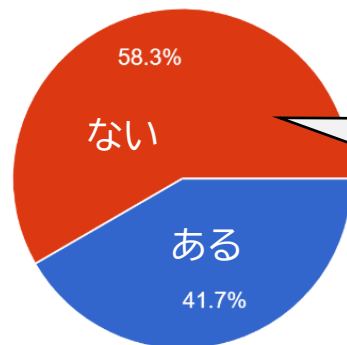
24件の回答



2時間以上の使用率が昨年より大きく増加 (+17.2%) しました。
1時間以内が昨年度より 20.8%も減少しています。

質問5 家庭では、お子様とインターネットの使い方について何かルールはありますか。

24件の回答



昨年度より「ルールがない」ご家庭が多くなっています。(+5.9%)
質問6は具体的なルールについて回答くださったものです。ぜひご参考に！

質問6 「ある」を選択した方は、ルールについて記入をお願いします。

9件の回答

○月水金はノーメディア 火木土日はゲームOK！9時には寝る。土日は時間を決めています。

タイマーを使う等、ある程度の時間を決めて終わるようにしています。

○時間を決めている。 ○入浴後から寝る前は見ない。

○30分見たら休憩。

○両親に何を見ているか教える。

使いすぎに注意されていることが良くわかる結果でした。ノーメディアの日を取り入れているのは素晴らしいですね。

【過去の回答から一部紹介します】

- ・1回30分以内 1日1時間以内と時間を決めている。
- ・勝手にゲームをダウンロードしない。
- ・休みの日は1日3時間、平日は2時間まで。
- ・食事しながら使用しない。 ・個人情報を書かない。
- ・夕飯後～寝る前や外出時や車では見ない。
- ・タイマーを使ったり、ある程度時間を決めるようにしている。



今回のインターネット利用実態調査は、今後の指導の参考にさせていただきます。ご協力ありがとうございました。なお、学校HPに全学部分を掲載しています。