

＋ ほけんだより 号外 ＋

福島県立西郷支援学校 保健室



県内で、新型コロナウイルス感染症が流行しており、校内でも感染者が増えています。西郷支援学校には、基礎疾患をもつ児童生徒も多く在籍しています。校内感染拡大を防ぐためにも、感染症対策へのご協力をお願いいたします。

コロナ?! インフルエンザ?! こんな症状は病院へ!

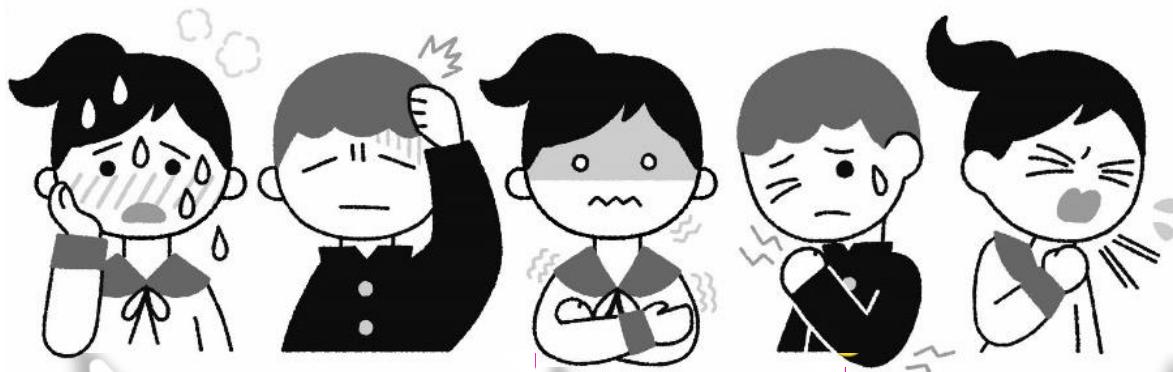
急な発熱
(38℃以上)

頭痛

強い寒気
倦怠感

筋肉痛
関節痛

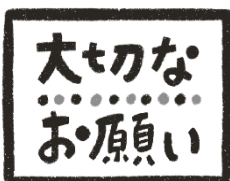
せき
喉の痛み



注意! 「市販薬を飲んだら下がった」は一時的なものです! 体の中ではウイルスが増え続け、薬の解熱効果が薄れたところに発熱する例が増えています。

このほかにも、「発熱と腹痛」で“コロナでした”という例もあり、自己判断はとても難しいです。

熱がなくても、のどの痛みや声がれ、咳の症状は要注意! 食事が進まないのは喉痛のサインかもしれません。



- * 朝の健康観察、検温をお願いします。
- * 風邪症状や食欲不振、普段の様子と違う場合は無理せずお休みください。解熱剤を服用しての登校はご遠慮ください。
- * 本人以外にも、ご家族等で体調不良や感染症の疑いがある場合は、連絡帳等をご活用いただき情報の共有をお願いします。
- * 登校に不安がある場合は学校までご相談ください。



発症日を入れてね

元気回復

登校再開日早見表

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	
	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	
新型コロナウイルス	★	症状軽快					登校再開			
	★		症状軽快				登校再開			
	★			症状軽快			登校再開			
	★				症状軽快		登校再開			
	★					症状軽快		登校再開		
コロナもインフルもここは同じ	基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」						コロナは「かつ症状が軽快した後」 1日を経過するまで インフルは「かつ解熱後」 2日を経過するまで			
インフル	★	解熱					登校再開			
	★		解熱				登校再開			
	★			解熱			登校再開			
	★				解熱			登校再開		
	★					解熱			登校再開	

※熱が下がっても、咳症状等がひどい時は「症状が軽快した」とは言えません。

*新型コロナウイルス感染症については、出席停止解除後、発症後10日を経過するまでは、マスクの着用を推奨しています。

くしゃみのしぶきは2メートル飛ぶ!?



くしゃみの飛沫にはウイルスなどの病原菌が含まれていることがあるため、周囲に飛沫がかからないようにしましょう。

くちもと
口元を
ティッシュや
うで
腕などで覆う

マスクを
つける