

# ほけんだより

インターネット利用  
実態調査結果報告  
発行:令和5年10月24日

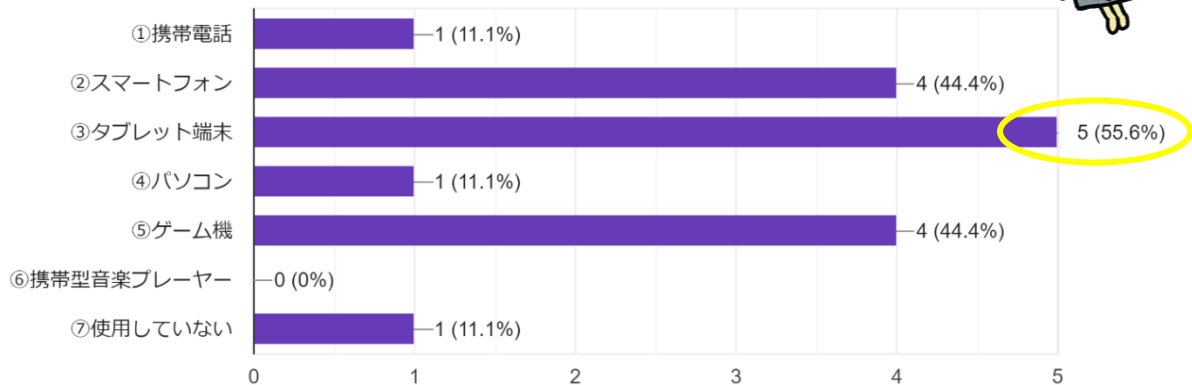


今月の保健目標:メディアについて考えよう

中学部の「インターネット利用実態調査結果」について報告します。

質問1 お子様は、家庭でどんな機器でインターネットを使っていますか。

9件の回答



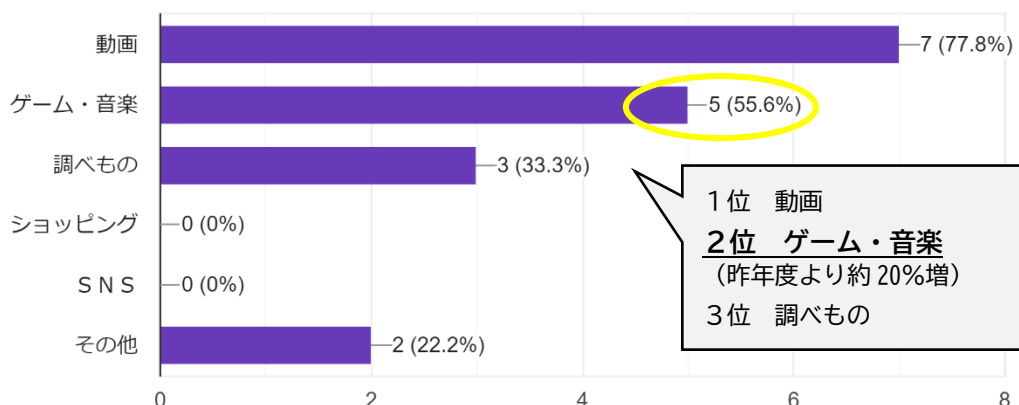
質問2 家庭ではWi-Fiを使用してインターネット通信を行っていますか。

9件の回答



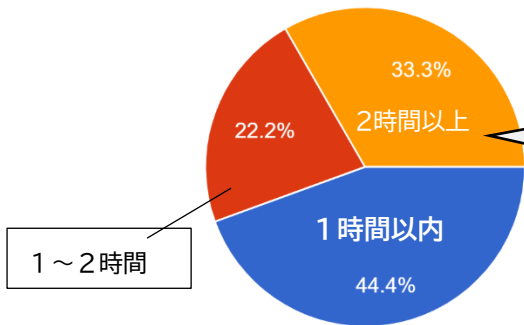
質問3 お子様は、家庭でインターネットを使って何をしていますか。

9件の回答



質問4 お子様は、1日平均どのくらいの時間インターネットを使いますか。

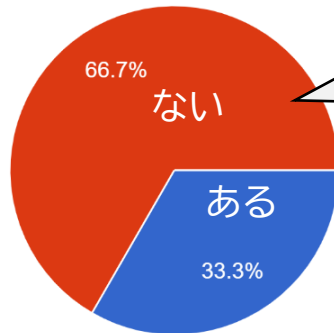
9件の回答



2時間以上の使用率が昨年より若干増えましたが、(昨年 28.6%)  
適度な時間で使用できています！

質問5 家庭では、お子様とインターネットの使い方について何かルールはありますか。

9件の回答



昨年に引き続き、ルールがある家庭の方が少ない結果となりました。質問6は具体的なルールについて回答くださったものです。  
是非ご参考に！

質問6 「ある」を選択した方は、ルールについて記入をお願いします。

3件の回答

- 長時間観ない。勉強してから観るなど。
- お手伝いや宿題などやる事をやってから。
- ゲームは土日だけ行く。出かけるときはゲーム機を置いて行く。



【昨年度の回答】

- ・時間を決めて使用させる、見る。
- ・1人では見させない。
- ・家族みんなが見れるようにしている。
- ・使用するのは午後9時までになっている。
- ・勉強等以外の使用(動画、ゲーム)は1時間以内。
- ・続けて長時間見ない

動画視聴の利用割合が多い中学部。  
時間に関するルールが多く、使いすぎに注意されている効果が、利用時間の結果にも出ていました。



今回のインターネット利用実態調査は、今後の指導の参考にさせていただきます。  
ご協力ありがとうございました。なお、学校 HP に全学部分を掲載しています。